

**Randonnée IVV 2007      « DE BOULBENES EN DOLINES »**

**Du 16 au 20 mai 2007**

**Mercredi 16 mai après midi**

**Montauban / Vacquiers : 51 Km**

**7h45 : Rendez-vous Gare d'Austerlitz au départ du train Paris/Toulouse**

**8h15 : Départ du train ; durée du trajet : 5h34**

**13h49 : Arrivée Montauban**

*Il faudra impérativement que nos vélos soient emballés dans leurs housses spéciales.  
Attention, pas de restauration dans le train ; il faut prévoir un pique-nique ferroviaire.  
Chacun se débrouille mais pour près de 5 heures 34 de trajet, il faut des vivres et des  
bouteilles...*

*Pas de restaurant prévu à l'arrivée. RV avec ceux qui sont venus par leurs propres moyens.*

**14h30      Départ de Montauban (gare)**

Prendre face à la Gare l'avenue Jean Jaurès. Traverser le Tarn, puis prendre à gauche la direction **Corbarieu/Villebrumier (D21)**

km 8      Corbarieu ; continuer vers Villebrumier

km10      à gauche, chemin de Montamar

à 300m, à gauche, côte de Dardé (600m)

Tout droit, chemin de la Serre Grifoulet

km 18,3      Villebrumier. Traverser le Tarn à droite vers Villemur (D21)

km 22      à droite vers **Le Terme / Fronton (D71a)**

km 32      Traverser Fronton et au rond-point, à gauche (plaques bleues dir. A62)

km 35      arrivée au **Domaine Le Roc** à 1Km. **Dégustation à 16h45**

Domaine Le Roc. Famille RIBES

Tél. 05 61 82 93 90

[www.leroc-fronton.com](http://www.leroc-fronton.com)

**17 h 45 : départ pour Vacquiers**

Sortir par le fond du Domaine sur la D87 dir. Villaudric

km 37      à droite **dir Vacquiers**

à Vacquiers, au rond-point à droite ,dir Bouloc,

km 51      Arrivée à l'**Hôtel de la Villa les Pins**

1660 route de Bouloc

Tél.et Fax :05 61 84 96 04

[www.villa-les-pins.com](http://www.villa-les-pins.com)

On dîne à l'hôtel

**Jeudi 17 mai**

**Vacquièrs / Gaillac / Cordes : 90 km**

**Départ de l'Hôtel : 7h45**

- km 0 Vacquièrs, puis **La Magdeleine s. Tarn** (D32A)
- km 8 A gauche sur la D 630, puis de suite à droite ; traverser le Tarn.
- km 9 à droite vers **Mirepoix**.(D22A)
- km 12 Traverser Mirepoix : à gauche dir les Bourgarels, Réal (D 71d). Côte 1000m
- km 20 D18. Direction **Condèl** puis **Rabastens**. Côte de 800m
- km 27 Rabastens. Traverser le Tarn, puis tourner à gauche. A **Coufouleux**, D19, dir.Parisot. Côte de 800m.
- km 38 **Parisot** ; A gauche (bien sûr) de la route, chapelle de **Ste Ségolène** ; dévotions et recueillement possibles. Attention, rouler à gauche.
- km 39 D 19 vers **Peyrole** ;Ségolène nous aide à franchir le col des Calmettes.  
A Saint Laurent, après Peyrole, on tourne à gauche vers Técou
- km 56 Suivre « Cave de TECOU »  
**10h30 : Dégustation à la Cave de Técou 81600 Gaillac**  
05 63 33 00 80/ fax 05 63 33 06 69 [www.cavedetecou.fr](http://www.cavedetecou.fr)  
**12h15 : Départ vers Gaillac**  
Prendre la D 964 dir. Gaillac (en groupe, ce sera plus facile)
- km 62 **Déjeuner à 13h00 à Gaillac au Restaurant « La Table du Sommelier »,**  
34 place du Griffoul, 81600 Gaillac. Tél. 05 63 82 20 10
- 14h30 : Départ du restaurant.**  
Dir Cordes par la D922. Attention, route assez fréquentée. Rouler plutôt en file indienne Côte de 3 km.
- km 72 **15h15 : 2km avant Cahuzac-sur-Vère, à droite dégustation au Domaine des Tres Cantous, chez Robert et Bernard Plageoles.**  
Robert est un historien de la vigne et des vins de Gaillac. Il nous enchantera.  
Tél.05 63 33 95 64 [robert-bernard.plageoles@wanadoo.fr](mailto:robert-bernard.plageoles@wanadoo.fr)  
Départ : 16h30
- km 88 **17h30 Cordes-sur-Ciel** ; visite d'une demi-heure.  
A gauche, dir. **Les Cabannes** (à 1km)
- km 90 Les Cabannes : à gauche dans la rue principale,  
**Hostellerie du Parc** (05 63 56 02 59) avec, aux fourneaux, Claude IZARD qui nous aura préparé son LAPIN AUX CHOUX pour le déguster, après que nous nous soyons rafraîchis dans la piscine.  
**AU DODO**

**Vendredi 18 mai**

**Cordes / Château de Cas : 73 km**

**8h45 : Départ de l'Hôtel**

- km 0 D600 à gauche
- km 3,5 D91 à gauche dir **Vaour**. Côte de 4 km
- km 13 D33 à gauche ; traverser Vaour
- km 15 continuer la D33 vers la droite dir Bruniquel, **Penne**
- km 24 Château de Penne. Promenade ou visite.  
Prendre la D9 sur 4 km puis à St Paul de Mamiac à gauche dir Vaour sur 2km ; tout cela monte fort. Fléchage « Ferme-auberge »
- km 32 Prendre à gauche la route forestière qui mène aux **Abriols**
- km 37 **12h : Déjeuner à la Ferme auberge** « les Chênes » de Cécile et Serge Cazeaux, à droite avant le hameau des Abriols, à Peyre Blanque, commune de Larroque. Tél 05 63 33 10 92.
- km 37 **14h30 Départ** (à droite)  
Descente dangereuse de 4 km.
- km 43 En bas, rejoindre **Bruniquel**. Promenade possible dans le vieux village. Continuer la ballade dans les gorges de l'Aveyron et admirer les Bastides qui surplombent les gorges.
- km 49 En bas de Penne: traverser l'Aveyron à gauche, puis à droite la **D173**
- km 55 Avant **Cazals** à droite, on retransverse l'Aveyron et on prend la **D115** à gauche.
- km 57 A l'entrée du tunnel, prendre à gauche. Continuer sur la **D115 bis** direction Brousse, route de la Corniche. Montée de 1700 m, paysage superbe.
- km 65 **Saint-Antonin-Noble-Val**. Traverser le pont. Tour du bourg en vélo chaudement recommandé.
- km 66 D19 direction **Caylus**
- km 73 17h30 : **Château de Cas** (Petite grimpe à l'arrivée)  
Dîner et coucher au Château ou au gîte de la « Ferme Bleue » dans ses chambres d'hôtes. (rien que pour nous). Mr Ducreux, chitimi égaré en Gascogne aura préparé (peut-être) la piscine et le traiteur de Caylus, Mr Médal nous servira dans la salle des Chevaliers.

**Samedi 19 mai**

**Château de Cas/Cahors/Douelle : 90km**

- 8h30**      **Départ du Château**  
Descendre la côte et prendre la direction Caylus
- km 6      **Caylus.** Prendre la **D19** vers Lacapelle-Livron et St Projet puis **D40** vers Beaugard. Aller à **Limogne en Quercy** .
- km 28      D40 vers Lugagnac et **Cregols**
- km 38      A gauche D8 vers **St Cirq Lapopie/** Vallée du Lot
- km 41      A gauche de nouveau vers St Cirq, mais attention, à 200m à droite, quitter la route et prendre la rampe à droite marquée « **parking plage** ». On va se reposer, puis pique-niquer.  
**A 12h, Picnic au bord du Lot.** Il semble même que l'on puisse se baigner dans la rivière!  
**A 14h, départ.** Pour bien digérer, on monte encore 2 Km assez raides jusqu'à **St Cirq** ; avec une vue sans pareille sur un des plus beaux villages de France. On s'arrête pour se promener dans le village pendant une demi-heure.
- km 43      à gauche D40 **dir Bouziès**
- km 48      Continuer la D40 : **traverser le Lot** puis à gauche, **dir Cahors (D662).**
- km 55      A gauche dir **Pasturat** (D10). Re-traverser le Lot, puis à droite dir Pasturat Arcambal.(Belle côte de 2 Km).  
Dir **Arcambal Cahors D8.** Belle descente de 4 km. A Arcambal, au feu, monter en face. .  
Au pied du château, attention, tourner **à gauche en épingle à cheveux.**
- km 66      500m après le Château, à droite dir **les Ramonets.** Passer sous l'autoroute. Côte de 3 Km. **Suivre Cahors.**
- km 76      A Cahors, pont sur le Lot : ne pas traverser ; prendre à gauche vers l'Hôtel « La Chartreuse ». Continuer sur les bords du Lot. Vue sur le fameux **Pont Valentré** (Télé)conférence de François DOLEZ, le spécialiste des ponts d'IVV.
- km 77,5      A gauche **D27 vers Lacapelle.** Après la première dégustation d'une côte du Lot 2007 de 2,5 Km, un peu corsée peut-être, on arrive à un rond-point ; prendre la route de Trespoux.
- km 82      A 100m à droite, chemin de la Capelle. On a très soif et on arrive à temps pour boire un coup.  
**17h30 : Dégustation aux Amandiers, au Domaine Rességuier.**  
EARL La Cadourque, 117, chemin de Lacapelle 46000 Cahors  
Tél.05 55 22 58 48  
Laurent Rességuier est un jeune Vigneron/Récoltant des plus dynamiques. .  
**18h30 : On est repartis, dir Flottes et Douelle.** Attention, descente dangereuse de 3km.
- km 90      **19h00 :** arrivée à l'**Auberge du Vieux Douelle** (Famille Malique).  
Tél.05 65 20 02 03      La piscine nous attend. On dînera à l'auberge

**Dimanche 20 mai**

**Douelle / Cahors : 34km**

**9h30 : Départ de l'Auberge de Douelle**

Dir Luzech D8

km 7,5 **Luzech** : à gauche vers Saint Vincent Rive d'Olt D230

km 9 St Vincent : à gauche dir **Cournou**. Côte de 2 km

km 13 Traverser Cournou puis à gauche dir Douelle.

A 200m prendre à droite vers le Domaine du Prince.

km 14 **10h30 : Domaine du Prince : Dégustation**

Jouves et Fils : tél. 05 65 20 14 09

A 11h30, départ vers Douelle

km 19 **Douelle** : à gauche puis traverser le Lot, puis à gauche dir Caillac D107

traverser Cessac. Attention, tourner à gauche dir **Restaurant Le Vinois**

km 22 Mr Voisin (Vinois) ex 1 étoile Michelin nous attend avec ses vivres pour déjeuner.

Tél : 05 65 30 53 60

**14h30** : Départ vers la Gare de Cahors : A droite, à gauche, à droite, puis D145 dir **Mercuès Cahors**

km 25 A droite D 811

Suivre Cahors, puis Cahors Gare

km 34 Gare de Cahors

Départ des trains : 15h38 pour Montauban

16h06 pour Paris